KARINE BELHAGUE

Un intérieur qui fait place à soi

Architecte d’intérieur
Fondatrice de Bien en Toit

Avec Bien en Toit, Karine Belhague place les besoins des femmes au cœur de ses projets d’architecture d’intérieur. Une reconversion portée par le désir de continuer à prendre soin des autres, autrement.

Par Leïla Ettir



Karine Belhague
Architecte d’intérieur
Fondatrice de Bien en Toit

Changer de métier, garder le même fil

Avant de penser les intérieurs, Karine Belhague a été auxiliaire de puériculture. Lors de notre entretien, elle raconte son envie de changer de domaine sans abandonner ce qui l’animait : être utile et attentive aux personnes. Mère de quatre enfants, elle connaît aussi les exigences de la vie familiale et la place que peut prendre la charge mentale.

L’architecture d’intérieur lui a ouvert une autre voie. Elle s’est également formée à l’Habitat Thérapie et à la neuroarchitecture. Elle décrit cette orientation comme une révélation : une façon de réunir l’aménagement des lieux et son intérêt pour le bien-être de celles qui les habitent.

> **SA CONVICTION**
>
> « Notre habitat ne devrait pas être une charge supplémentaire, mais une ressource qui nous aide à nous sentir bien et à avancer. »

Partir de la personne

Avec Bien en Toit, son point de départ est le quotidien : les habitudes, les contraintes, les besoins et la façon de vivre dans son logement. Karine souhaite aller au-delà du beau pour proposer un intérieur adapté à la réalité de chaque femme.

Penser les lieux avec attention

Karine explique s’appuyer sur les connaissances du fonctionnement du cerveau et sur notre lien avec la nature pour concevoir ses projets. Elle s’intéresse à la façon dont le corps et le cerveau perçoivent l’environnement. C’est ainsi qu’elle présente sa démarche d’aménagement, attentive aux besoins humains.

Elle accompagne principalement les femmes qui souhaitent alléger leur charge mentale grâce à un habitat mieux pensé. Elle intervient sur place ou à distance. Elle travaille aussi avec les professionnelles de santé et du bien-être qui veulent créer des espaces accueillants et cohérents avec leur activité. Lors de notre échange, elle évoque notamment l’aménagement de cabinets avec des médecins.

À cette attention aux personnes, elle associe une volonté de valoriser les matériaux durables, les savoir-faire locaux et les femmes artisanes.

LA FORCE DU COLLECTIF

« Grandir en faisant grandir une autre femme. »

Le Cercle des Bâtisseuses : construire ensemble

C’est au sein du Cercle des Bâtisseuses que nous nous sommes rencontrées. Ce qui m’a touchée chez Karine, c’est son envie de participer, d’aider et de partager ses compétences. Elle évoque des cercles de femmes et des rencontres où chacune pourrait prendre la parole, faire découvrir son métier et imaginer des collaborations.

À mes yeux, sa démarche est honorable et mérite d’être mise en lumière. Nous avons besoin de ces regards attentifs sur le quotidien, et de professionnelles qui cherchent à comprendre les personnes qu’elles accompagnent. Donner de la force à Karine, c’est reconnaître son travail et faire vivre cette solidarité entre femmes : découvrir les compétences d’une autre, les partager et lui ouvrir des portes lorsque nous le pouvons.

ET SI VOUS PARLIEZ DE VOTRE PROJET ?

Pour votre habitat ou votre espace professionnel, découvrez son univers :
Instagram : @karine_architecte_dinterieur
LinkedIn : Karine - Bien en Toit

Sources : entretien avec Karine Belhague, réalisé par Leïla Ettir.
Les formations et expériences mentionnées sont celles qu’elle rapporte.
Les appréciations éditoriales expriment le regard de l’autrice.

OWN IT. ownitmedia.fr

